# “靠努力挣面子”

## ——数学与计算科学学院省级优秀毕业生薛帆专访

**本报讯(记者 徐谦谦 何静 谢甜)**薛帆,男,中共党员,我校数学与计算科学学院2015级应数2班的学生,校级奖学金获得者,曾任数计院学生团总支副书记、学生会主席、2017级应数3班朋辈辅导员,先后被评为“寝室文明建设积极分子”“活力团干部”“暑期‘三下乡’省级优秀个人”“社会实践标兵”“三好学生”“优秀共产党员”“优秀朋辈辅导员”。他认真努力、踏实勤奋,积极参与各类比赛,2017年大学生研究性学习和创新性实验计划项目“‘互联网+——时代直播潮对大学生价值观影响’”获得校级立项,同年第3届湖南省“互联网+”大学生创新创业大赛——公里家教帮荣获省级三等奖,教具设计大赛中荣获一等奖等。

### 好好学习

“努力学习”这四个字是一场访谈下来薛帆说的最多的词语,“天道酬勤”是他的人生信条。曾经数学考过9分,到高考逆袭考取141分的高分,再到填选专业时毅然而然的选择数学与应用数学,我们无法想象在数学这门科目中,他花费了多少时间与精力去学习。

关于学习,他认为寝室氛围很重要。总得有人带头读书,没有人,就自己带头,考试周总会拉上室友一起复习。这位山东汉子有着不一般的自律:“我不喜欢把事情推明天,每日有自己的规划。”

“我学长曾拍着我的肩对我说,好好学英语。我想对学弟学妹们说不仅要好好学英语,所有的功课都要好好学习。”薛帆如此建议学弟学妹们,“大学里,首先一定要搞好学习,那些现在不努力的人,在以后工作的每一天都在拼命努力地绕还,所以一定要好好读书,做一个优秀的人。”

### 工作负责

讲到在学院学生会工作的日子时,薛帆虽然尽是吐槽学生干部工作的苦和累,但是脸上却洋溢着满满的成就感,滔滔不绝的向记者回忆其工作趣闻。他告诉记者:“在当选学院学生会主席之初,肯定会有人觉得我能力不行,我便只能踏踏实实干实事证明自己。我认为每个人都有自己优秀的点,不要太在意别人的看法,面子都是自己挣来的!”

作为学生会主席,学院的每一个活动他都会去到现场,保证活动顺利开展。“记忆深刻的一次活动是校运会,从活动一开始就要自己盯好每一个环节,这是责任也是任务,而由于一起共事的大部分都是女生,所以搬桌子等一些体力活都得自己去做,再加上数职工运动会中也有一些工作需要去负责,两天忙下来竟然瘦了些。”大大咧咧的北方汉子也有细致周到的一面,他在工作时永远会有一个B计划,学生会的成员们在工作遇到困难总会第一时间找他。

即使工作很累,甚至一度想要放弃,但是坚持下来的薛帆也成长了很多,他学会了做视频、做海报等技能,从来都不喜欢拍照的他买了相机学会了拍照。他笑着调侃自己:“从来没想过自己的office会这么厉害。”

### 虽苦不停

大学四年里,薛帆积极参加各种实践活动。他曾担任暑期“三下乡”赴益阳市赫山区社会实践团队长,谈及这次活动,他感触颇多。据薛帆回忆,当时正是为纪念毛泽东游学100周年,实践团去到了游学路上的地点——益阳市赫山区,当地条件非常艰苦,他们每天需要自己劈柴烧火煮饭炒菜,几位男生轮流去山里打水喝。尽管“三下乡”很辛苦,但是一次难忘的体验,整个过程都很快乐,他鼓励大家踊跃参加“三下乡”活动。

除了参加实践活动,比赛当然也少不了。“在做大学生研究性学习和创新性实验计划项目的时候,我们团队都是夜以继日,待在会议室里做项目,64页的项目书一字一句打下来。”薛帆就用这样一句简单的话概括了当时所有的不简单;“做项目是自己喜欢的,而那一次难忘就难忘在是第一次,虽然没有拿到很好的名次,但未远是我的骄傲。”

### 感恩相遇

充实的四年时光若白驹过隙,一晃而过,那些喜悦、苦涩、甚至难捱的当初成了心底怀念的昨日,这四年中遇到的人和事都对他颇有影响。“任职学生干部时,我从成夏炎老师身上学习到了很多东西,‘B计划’就是他教给我的,再大的困难,只要有他在就一定能解决,在做项目的那些日子里,他总是给我们打气,鼓励我们,让我们不要放弃,7天的日子里每天和我们一起奋斗到凌晨两点,他总会在背后默默支持着我们。我也非常感谢郑兴老师,只要我压力大、郁闷、难受,他就会请我吃饭、喝茶,和我谈心,为我排忧解难,我与他无所不谈。”谈及感谢的人,薛帆感慨一番。一分耕耘,一分收获,总有一天他人会因为薛帆的存在而感到幸福。

采访接近尾声,薛帆向记者透露,他目前在准备考研,目标是湖南大学,世上无难事,只要肯攀登,祝愿他在追梦路上一帆风顺。

# 保持对教育的热忱

## ——马克思主义学院省级优秀毕业生邹佳文专访

**本报讯(记者 张鑫 向咪咪)**邹佳文,中共党员,我校马克思主文学院2015级思想政治教育675班学生。在校期间曾任马克思主文学院语工部部长、班级组织委员。多次获得校级奖学金,先后被评为“优秀团员”“优秀学生干部”“优秀实习生”“湖南大中专学生志愿者暑期三下乡活动优秀社会实践者”“寒假社会实践优秀个人”。

### 兴趣相伴,磨练自我

兴趣爱好是生活中的一抹色彩,拥有自己的兴趣爱好能够为人生增彩添色。邹佳文喜欢主持,她认为主持不仅仅是表面亮眼的一个工作,还需要在背后默默付出无数努力。她认为,对着镜子不断练习普通话发音、不断修改主持稿以及应对台上出现的各种突发状况都是主持所包括的。“虽然很辛苦,但我很喜欢这样的一个过程,我喜欢自己努力了之后呈现出来的效果。”邹佳文这样说。

幼时主持的经历,加之学姐的鼓励,主持梦像一颗种子在心中生根发芽。从主持院部的比赛,到学校的德法梦剧场,再到省级的比赛,一步步走向更大的舞台,慢慢积累经验,也让她愈发自信。一项兴趣爱好的坚持,也是磨练自我的一个过程。在过程中不断发现、磨练、提高自我,拼尽全力,留下拼搏的身影,让她朝着更优秀的方向前行。

### 勇于尝试,开拓新天地

“在大学里多去尝试新事物,你会有不一样的发现。”邹佳文告诉记者。

她认为,尝试首先需要广泛地阅读,特别是阅读多个领域的书籍,不断提高自身思维的高度和深度,学会换角度思考问题。其次需要亲身实践,囿于自己的思维空间,难以发现外面的广阔天地,实践会拓宽视野,使思维多元化。最后,尝试也意味着不拘泥自我,勇敢地去改变自我,尝试新鲜事物,发现不一样的自我。

阅读加上实践,不断改变自我,勇于尝试新事物,现在的邹佳文自信阳光,已然开拓了属于自己的一番新天地。

### 两次转折,坚定教育梦

当一名小学教师最初并不是邹佳文的选择,但是两次转折点却让她坚定教育梦。第一次转折便是母校回访活动。这次活动让她真真切切地感受到乡村教育资源的匮乏,校园设施破旧,学生总数不过五十余人,大多为接近退休年纪的老教师,这些都给她的心灵带来极大的震动。同时,在采访老师的过程当中,她看到老师的眼眸里闪烁着对教育的希望。“他们驻守在农村教育基层,就像一棵石榴树一样,每年都在用自己的血肉去灌溉果实,所以无论那颗石榴树怎样老,它的果实一定是又红又多汁的。我很佩服他们,也想成为一个丰富又多汁的‘石榴’,为家乡的教育贡献出自己的力量。”邹佳文眼里充满着对未来教育事业的憧憬。

另一次转折便是暑期的三下乡活动。邹佳文回忆到,“湘西龙山是一个山清水秀的地方,坐着车绕了一圈又一圈,九道十八弯,最后才到了目的地”。孩子们清澈的双眼,以及他们对知识的渴望都让她为之动容。让她印象最深的事情便是一次以“我的梦想”为主题的班会课。孩子们的纷纷举手说出自己的梦想,他们中有的很胆怯,小心翼翼地说出自己珍藏在心底的梦想,有的很骄傲兴奋的说出自己的梦想,眼里满是对未来的期待。“无论是小心翼翼还是自信满满,对我来说,那都是他们弥足珍贵的一个梦。那一刻,我特别想好好守护他们的梦,让他们能够有梦想实现的一天。”正是孩子们心中的渴望让她感到肩上的责任和担当,坚定自己的教育梦。

谈到对未来的规划时,邹佳文说到,“我希望自己能够成为一个充满激情的老师,保持对教育的热情和责任感。我还希望我到退休的时候,也能像我的老师一样,依旧保持着对教育的热忱。就像《钢铁是怎样炼成的》中保尔·柯察金说的那段话:‘当你回首往事的时候,不因虚度年华而悔恨,不因碌碌无为而羞耻。’她寄语学弟学妹们,在大学期间,找准自己的定位,然后给自己设立小目标,一点一点慢慢尝试,勇于尝试,享受拼搏的过程,让自己成为一个行动者。

# 奋斗永无止境

## ——商学院省级优秀毕业生何良港专访

**本报讯(记者 刘人瑜 王梦婷 崔竞文)**何良港,我校商学院2015级市场营销班学生。曾担任商学院组织部副部长、班级团支书,先后荣获国家励志奖学金(1次),校级奖学金(2次),被评为“优秀共产党员”“三好学生”“优秀学生干部”。初他来说,持之以恒的学习,日复一日的努力,从未放弃的兴趣以及丰富多彩的生活,是他这大学四年的一个高度概括。然而,毕业从不意味着结束,而是下一段征程的开始,何良港用他的经历告诉我们,他的奋斗永无止境。

### 亲近艺术

刚刚进入大学的时候,何良港对艺术充满了很大的热情。当时他对画画非常有兴趣,并且通过自学画了几幅作品,他希望自己能够通过画画,获得内心的宁静。在这个过程中,他体会到了,真正的平静,不是避开车马喧嚣,而是在心中修篱种菊。尽管如流往事,每一天都涛声依旧,只要坚持自己的热爱,便可寂静安然。

在大学的这一段时光,何良港也认识了很多的朋友,通过一些朋友的介绍,他开始了自己的街舞之旅。“我想跳舞的时候我是自由的,我的每一滴汗水都是因为热爱而挥洒。就像春天播下的种子,大地、阳光、蓝天、雨露,我的每一个动作都是充满希望的。种子在生长,而我在尽情的舞动着生命的活力,无拘无束。”何港良如是说道。活力四射的街舞,代表着一个人对生活的热情。也正是因为如此,不论何时何地,他都保留对于街舞本身最质朴的那份热爱。

### 心怀感恩

何良港提到能取得这样的成绩,离不开家人对他的帮助。他的父亲对他很照顾,但又不想让他养成依赖性。对此,何良港还提到了小时候的一件趣事:“小时候我独自一人去上学时,有一天不小心把早餐钱弄丢了,结果我舍爸突然出现在我面前,再次给了我钱。”这件事之后何良港才恍然大悟:“原来我爸爸不放心我,但是又必须让我学会独立,所以才一直跟在我后面没让我发现。”谈到他的母亲,何良港更多的是感激。他说:“不管我遇到什么问题,我妈妈都会无条件地支持我。”当何良港准备自学与专业不相关的日语时他感到很迷茫,因为周围人都认为学习日语对于他来说用处并不大。但他的母亲告诉她想做什么就去做,不要犹豫不要留下遗憾,这才支撑着何良港坚定了自己的想法。正是这样和睦融洽的家庭氛围,让他学会了在生活中要积极乐观,为人处事要随和,才有了今天这样一个“何良港”。

### 努力向上

图书馆的自习室是何良港的常去之处。在考研期间他比以往更加刻苦,早出晚归仍是常态。“由于考研的巨大压力偶尔有情绪消极的时刻,但很开心身边有这样一群并肯伴成的小伙伴。大家一起相互鼓励,从而我能够慢慢克服困难坚持下来。同时大学期间特别感谢我的辅导员老师,在考研、学习、生活中给了我很多帮助。”何良港幸福地说道。

“学习其实是一个长期的过程,在大学期间需要跟着老师来。课后及时复习把握重点。任何事情只要你认真学,把时间花在这上面就好了。”何良港如是告诉记者。他坦言在大学毕业后意愿考取公务员,记者也相信积极向上的他一定会如愿以偿。

最后,何良港告诉记者:“大学其实就是一个寻找自己的过程,一个不断提升自己的过程。高考之前我是挺没有主见的一个人,但是在进入大学后,我找到了自己的方向。”回望四年的大学生涯,何良港感触颇多,他寄语学弟学妹,在大学中不要懈怠、不要被其他人影响,一定要找到努力的方向并为之不断奋斗,大学生活才会精彩,人生才会有意义。

# 越努力越幸运

## ——体育学院省级优秀毕业生程文倡专访

**本报讯(记者 郭俪琪 何静 田莲)**程文倡,中共党员,省级优秀毕业生,我校2015级体育学院高招篮球班学生。大学一直担任班级班长—职,2016—2017年度担任体育学院读书会会长、校篮球协会理事长,2017—2018年度担任体育学院学生党支部副书记、体育学院学生会主席,2017年和2018年暑假担任体院三下乡支教团队队长,2016—2018连续两年担任校宿管部栋长—职。在校期间曾获得国家励志奖学金、校级奖学金以及“三好学生”“学生党建优秀个人”“活力团干部”等多项荣誉称号。

### 细节定成败

大一时,出于对学生工作的兴趣以及想要为身边同学服务的意愿,他选择加入了体育学院学生会,并成为了院主席团的一名干事。他说:“刚成为干事的时候,需要做的事情大多比较琐碎,但是我踏踏实实去做,不计回报,总会有着意想不到的结果。”的确,程文倡在大一时扎实的工作基础,使得他面对日后愈加繁琐的工作时显得从容不迫。大二时,他被推选为院主席团副主席同时兼任篮球协会理事长。大三时担任院学生党支部副书记和院学生会主席。谈到在他三年的学生工作中,最让他难忘的工作经历是他成功地举办了体育学院第一届“三下乡”活动。由于是第一届,没有任何的经验。程文倡从写申报材料到选择设计队服,事必躬亲,一点点地打磨出了一支充满体育学院气质的暑期“三下乡”队伍。

程文倡在学生工作上花费了大量的时间与精力,但这丝毫没有影响到他的学习成绩。“作为一名学生,学习是我们的首要任务。大学期间是我们增长学识的黄金时段,我们要抓紧时间努力学习。为了能有更好的学习成果,我们不仅要抓住课堂上的时间,也要充分利用闲暇时间及时巩固知识,甚至课后自己进行深入学习。”程文倡解析着自己的学习之道。

### 勇于挑战

大一,刚满十八岁的程文倡带着少年所特有的勇敢与傲气,第一次站上了竞选学生会干部的讲台。站在讲台上的他紧张又害怕,磕磕巴巴地终于完成了他的第一次并不那么“完美”的竞选。“我现在都还很清晰的记得,当时手一直在出汗,声音也抖得特别厉害。”程文倡说道。如今的程文倡早已经不再是四年前那个胆怯的男孩,大学四年里他无数次地上台竞选、演讲、汇报、参加各种比赛,接受台下评委、观众们审视的目光,那些交织着掌声与批评、欢笑与泪水的经历早已使他褪去了年少时不羁而又胆怯的复杂心理,而使他成为了一个更加沉稳、落落大方的大男孩。

“当时小小的一步,激励着我一步一步向前大迈,我要当主席,我要上台演讲,我要当裁判,我要拿奖学金……这些小目标疯狂地冒出了芽。并且当我完成几个目标的时候,会更激励着我向前。”说这些话时,他的眼里闪着光亮,“越努力越幸运”这句话用在他身上一点也不为过。他踏踏实实地走过了大学四年,学习、工作两不误,成为了同学们眼中的榜样,虽说大学四年获得了许多荣誉,但他却并没有因此而迷失自我。“天下永远没有掉馅饼的事情,有的就是靠自己的勤奋,有些天资不能比,但靠勤奋也能弥补很多缺陷。”程文倡很看重勤奋的积累,也正是因为他一步一步地向前追赶,才使得今天的他能够过得如此充实,在自己高度自律的世界里享受着收获的甜蜜。

### 目标明确

在采访的最后,程文倡给学弟学妹们提了一些建议:“好好努力,坚定目标,把握当下,对自己负责,朝自己的目标坚定走下去,才能获得想要的成就,不要给未来后悔的机会。”从他的话语当中,我们读出了一名体育生的坚毅,程文倡作为一名体院的优秀毕业生,大多数人看到的是他在讲台上演讲、参加各种比赛时散发出的光芒,是他在赛场上赢得荣耀时意气风发的姿态,但我们大多数人却不知道多少的汗水、多少次的摔倒才历练出了今天这个不服输、敢于尝试的程文倡。毛泽东有言“文明其精神,野蛮其体魄”,程文倡作为一名一师的学子,用自己的行动诠释着这句话的内涵。

下一站他会去哪呢?程文倡这样说:“我要感谢体院的老师们,一直以来的支持与栽培,没有你们的信任,我也不会是现在的我.特别感谢纪鑫老师对我的人生指引,照亮了我的前路。在老师们的身上我切实感受到了‘教师’职业的园丁之魂,我也会带着一师精神迎上我的三尺讲台,为之践行!”

顾问:刘志敏 主编:赵小群 执行主编:李宣平 编务:曾琳娜 邹 薇 本报地址:玉衡楼402室

第一師範
DIYI SHIFAN
中共湖南第一师范学院委员会
内部资料准印证:(湘0报)2019035
内部资料 免费交流
2019年6月22日 第148期
投稿邮箱:hnysxb@126.com
新闻热线:88228162

**喜 讯**

**2019年起,我校调整到湖南省本科一批招生。**

# 我校庆祝新中国七十华诞暨欢送2019届毕业生文艺晚会隆重举行

**本报讯(通讯员 王薇)**6月17日晚,我校庆祝新中国七十华诞暨欢送2019届毕业生文艺晚会在田汉剧场隆重举行。校领导彭小奇、刘宇、李昱、江正云出席晚会,各学院、各部门负责人及1100余师生代表共同观看了演出。

晚会以“壮丽七十载、追梦新时代”为主题,分为感恩祖国情、奋斗新时代、同圆中国梦三个篇章,深情歌颂了新中国成立70年来取得的伟大成就,号召一师毕业生把爱国情、强国志、报国行自觉融入新时代追梦征程,为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦汇聚磅薄青春力量!

开场舞《盛世鼓舞》大气磅礴,来自二附小的师生用雄壮的鼓声、呐喊声赞美盛世,展现了一师人的蓬勃朝气和对国家民族复兴的强大信心。在“感恩祖国情”篇章,歌曲联唱《我和我的祖国》、悠扬的旋律,真挚的情感,一师学子用歌声向祖国母亲深情表白;舞蹈《革命》,矫健的舞姿,紧张的情节,重现了战争年代革命文士在白色恐怖围困下,不畏牺牲、浴血保护民族革命先驱的场景,回顾了老一辈革命家用血泪铸就新中国的斗争历史;朗诵《毛泽东诗词联诵》、同学们用铿锵有力的声音诵读毛主席经典诗词,感悟毛泽东从一师出发,立志改造中国与世界,团结带领全国各族人民创立新中国的伟大征程!在“奋斗新时代”篇章,器乐合奏《辉煌》、歌曲联唱《青春的力量》,潇洒的音符、欢快的旋律、赞美了全国各族人民在中国共产党的带领下砥砺奋斗、真抓实干取得的辉煌荣耀,也展现了当代一师人风华正茂、志存高远的奋斗决心与激情;舞蹈《青丝》为观众奉上了美轮美奂的视觉享受,呈现了中华民族博大精深、源远流长的文化软实力;青春T台秀《毕经之路》表达了当代青年成长蜕变,决心以青春之我、奋斗之我,为民族复兴铺路架桥的使命担当;舞蹈《欢乐的阿嘎人》,以藏族人民日常劳作的欢快景象体现中华民族勤劳善良的传统美德,表达了中国人民紧紧跟随中国共产党艰苦奋斗,克勤克俭,决心取得一个个伟大胜利的不懈追求。在“同圆中国梦”篇章,齐唱《一师不说再见》唱出了2019届毕业生学习生活的奋斗足迹和青春回忆,表达了大家对母校—师无比眷恋与依依不舍的深厚感情;啸啸操《梦想起航》活力四射,为即将起航的毕业生加油、鼓劲,祝愿大家带着一师人的荣耀与自信,朝着祖国最需要的地方,高高飞翔!最后,晚会在歌伴舞《不忘初心》动听的旋律中缓缓落下帷幕。

维关漫道真如铁,而今迈步从头越。回望起点,展望未来,一代代一师人不忘初心,牢记使命,锤炼忠诚干净担当的政治品格,凝聚起实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的强大力量。衷心祝愿我校2019届毕业生,乘着中国特色社会主义新时代的东风,在祖国建设的宏大实践中,奋发有为!

# 我校2019届毕业生毕业典礼暨学位授予仪式隆重举行

**本报讯(记者 王历晴 沈家雯 鲁佳玲)**6月20日至21日,我校2019届毕业生毕业典礼暨学位授予仪式在东方红校区田汉剧场隆重举行。3972名本科毕业生即将从母校扬帆起航,踏上新的人生征程。

毕业典礼暨学位授予仪式共分为四场。副校长李克勤、副校长江正云、副校长刘鸿翔、副校长刘宇先后主持仪式,刘志敏、李昱、蒋蓉、曹兴四位教授分执权杖,各学院教授代表担任主礼教授。学校相关部门、各学院负责人与2019届全体毕业生一同参加了典礼。

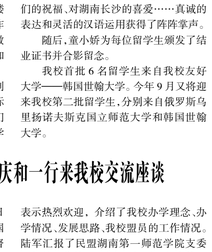
在全体毕业生的热烈掌声和注目下,主礼教授手持象征教育崇高和知识圣洁的湖南第一师范学院权杖,引领校领导和全体主礼教授缓缓进场。

典礼在雄壮的国歌声中拉开序幕。校党委书记彭小奇致毕业典礼贺辞,他代表学校党委、行政和全校师生员工向2019届全体毕业生表示衷心祝贺,向培育、关心同学们成长进步的老师、家长和亲友致以诚挚的谢意!他深情寄语毕业生:爱国奉献、主动担当,做新时代的奋斗者!他指出要饮水思源,弘扬爱国主义,自觉将个人成长融入国家发展大局,以奉献祖国、服务人民来展现自己浓烈的爱国主义情怀;要牢记使命,担当时代责任,敢立时代潮头,争做时代先锋,在担当中历练、在履责中奉献,在新时代的广阔天地中锻炼成长;要学习新时代的伟大精神,在学习中增长知识、锤炼品格,在工作中增长才干、练就本领;要攻坚克难,勇于砥砺奋斗,敢于迎接人生的机遇与挑战,做新时代的奋进者、开拓者、奉献者,在攻坚克难中创造无愧于时代、无愧于人民、无愧于亲人的杰出成绩。

仪式上,主持人宣读了《关于授予2019届本科毕业生学士学位的决定》、《关于表彰湖南省2019届优秀本科毕业生的决定》和《关于表彰湖南第一师范学院2019届优秀本科毕业生的决定》。

在学位授予环节中,毕业生们身着学位服依次走上主席台,校学位评定委员会主席、校长童小娇与他们一一握手祝贺,拨流苏并颁授学位证书,毕业生们双手接过镌金的毕业证,在闪光灯下留下一个个珍贵的镜头,脸上洋溢着激动和喜悦。

“衡山西、岳麓东,城南讲学研究中心。人可铸,金可熔,丽泽绍高风。多材自昔夸熊掣。学子努力,蔚为万夫雄。”2019年毕业典礼在现场全体师生合唱校歌中圆满落幕。



# 我校召开2019届毕业生代表座谈会

**本报讯(通讯员 滕远)**6月18日下午,我校2019届毕业生代表座谈会在东方红校区校办一楼会议室召开。校党委书记彭小奇、校长童小娇、副校长刘宇、副校长江正云,教务处、学生工作部、招生就业处、后勤处、图书馆等相关负责人以及20名2019届毕业生代表参加了座谈会。会议由副校长刘宇主持。

座谈会上,同学们畅所欲言,大家结合自己四年(六年)来的学习、生活情况以及未来发展规划畅谈了自己的切身体会与感受。他们一致表示,一师的学习时光令人难忘,对即将毕业深感恋恋不舍,将来无论自己身在何方,都将关注母校发展、心系母校未来。同时,同学们还从校园建设、课程设置、实习安排、图书馆管理、网络建设、餐饮卫生、就业指导、宿舍维修等方面提出了很多中肯的建设性意见。相关职能部门的负责人针对同学们的困惑问题进行了现场回复与说明,并与同学们进行了深入互动交流。

在认真听取同学们的发言后,童小娇表示,感谢毕业生为学校建设与发展所付出的努力、对大家提出的意见和建议将进行分类整理,并积极整改,希望同学们毕业后继续关注母校发展。

彭小奇给毕业生们讲了很多我校优秀毕业生的事迹,希望同学们能够珍视校师这份职业,以素质教育为导向,以学长学姐为榜样,扎根教育事业,为母校争光。希望同学们毕业后依旧关注关心母校的发展,以母校为荣并通过自身努力取得优异成绩为母校增光添彩!

# 我校举行首届留学生结业仪式

**本报讯(通讯员 刘畅立)**6月18日晚,我校首届留学生结业仪式在校办一楼会议室举行。校长童小娇出席,国际合作与交流处相关负责人、部分留学生任课教师参加结业仪式。结业仪式分为座谈会和颁发证书两个环节。

座谈会上,童小娇祝贺留学生们顺利完成了在我校的学习,希望他们成为校际友好合作交流的使者,并且欢迎留学生们再次来访我校。留学生们也用本学期所学的汉语表达了自己对学校的感谢、对老师们的祝福、对湖南长沙的喜爱……真诚的表达和灵活的汉语运用获得了阵阵掌声。

随后,童小娇为每位留学生颁发了结业证书并合影留念。

我校首批6名留学生来自我校友好大学——韩国世翰大学。今年9月又将迎来我校第二批留学生,分别来自俄罗斯乌里扬诺夫斯克国立师范大学和韩国世翰大学。

# 民盟长沙市委主委张庆和一行来我校交流座谈

**本报讯(通讯员 葛春蕾)**6月12日下午,中国民主同盟湖南省委常委、中国民主同盟长沙市委主委、长沙市市场监督管理局局长张庆和,中国民主同盟长沙市委专职副主委李兰宏等一行来我校交流座谈。校党委副书记刘志敏,党委委员、组织统战部部长彭晓辉,民盟湖南第一师范学院支委陆军、葛春蕾、鲁晓川、庄远红出席座谈会。座谈会由彭晓辉主持。

刘志敏对民盟长沙市委领导的到来表示热烈欢迎,介绍了我校办学理念、办学情况、发展思路、我校盟员的工作情况。陆军正报了民盟湖南第一师范学院支委近年的工作情况,重点汇报了一师全体盟员积极参政议政、恪守本职工作、努力服务社会等方面的情况。张庆和回顾了民盟长沙市委员会和湖南第一师范学院的深厚友谊,就高校“民盟之家”的建设工作进行了交流。

# 简 讯

**本报讯** 6月18-19日,全国教师教育学会小学教师教育委员会2019年常务理事会会议在青海师范大学举行。来自全国25所高校的常务理事参加了此次会议。我校党委副书记、全国教师教育学会小学教师教育委员会副理事长刘志敏应邀出席。会上,刘志敏组织学习与研讨了习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神,强调在小学教师培养过程中,必须旗帜鲜明地加强思想政治教育、品德教育、加强社会主义核心价值观教育,注重培养师范生的职业认同感和社会责任感。

(教学评估与教师教学发展中心 供稿)

**本报讯(通讯员 刘慧群)**6月4日至6月8日,应英国知山大学教务长、英国国家荣誉教师Mark Schofield教授邀请,我校副校长刘鸿翔、教科院副院长刘丽群、教科院教授刘慧群一行3人赴英国知山大学参加学术会议并开展校际交流。知山大学副校长Mark Allanson、教务长、教学与学习中心主任Mark Schofield、国际交流处Brad Hodge、Jordan Aird先生、教育学院教授陈铭等予以热情接待。

**本报讯(记者 曾琳娜)**近日,中共湖南省委教育工作委员会发布《关于表彰湖南省普通高校百佳大学生党员的通报》,我校思想政治教育专业2015级本科生彭钦文获评“湖南省普通高校百佳大学生党员”荣誉称号。

**本报讯(通讯员 邓玉琴)**5月31日至6月2日,由团省委、省教育厅、省科协、省社科院、省学联共同主办的第十届“十城战杯”湖南省大学生课外学术科技作品竞赛终审决赛在中南林业科技大学举行。我校推荐提交的7件学生作品参与了决赛角逐。经过现场路演、评委问辩等环节,最终,我校7件学生作品获得了二等奖3项、三等奖4项的优良成绩。其中,我校二等奖作品、教育科学学院刘晓、陈嘉玉、邓楚花、颜博野、杨贝等5位同学创作的学术论文《初心与守护》;公费定向本科师范生教师职业认同现状研究》(指导老师:彭玲艺),被湖南省决赛组委会推荐参加第十六届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛。

**本报讯(通讯员 李科峰)**6月2号下午,华为大学生ICT大赛湖南赛颁奖仪式在长沙民政学院举行,我校荣获华为大学生ICT大赛湖南赛区优秀组织奖,李科峰获优秀指导老师。

**本报讯(通讯员 金宏伟)**6月4日,湖南省语言文字工作者协会2018年度理事会议在省中小学教师发展中心召开。会议表彰了2018年度进集体与先进个人。我校荣获“湖南省2018年度语言文字工作先进理事单位”称号,这是继2017年湖南省语言文字工作者协会开展评优表彰以来学校第二次获此荣誉称号。学校语言文字工作委员会办公室主任侯蓉同志荣获“湖南省2018年度语言文字工作先进个人”称号。

**本报讯(通讯员 刘丽)**6月1日,国家体育总局社会体育指导中心主办的“大华杯”2019年全国跳绳锦标赛在上海财经大学体育馆拉开帷幕。我校运动员在与世界跳绳冠军、世界纪录保持者的同场竞技中,不畏强手、勇于亮剑,最终个人绳规定套路中级荣获第二名,个人绳规定套路高级荣获第二名、交互绳花样规定提高套路荣获第二名,1分钟10人长绳集体跳荣获第三名,规定赛车轮基础荣获第三名、规定赛车轮提高荣获第四名,4X30秒单摇接力荣获第四名,3分钟10人长绳8字跳荣获第五名、交互绳花样规定基础套路荣获第八名的优异战绩,同时还获得“道德风尚奖”。

**本报讯** 6月1至2日,由湖南省学生体育协会主办的2019湖南省大学生气排球比赛在湖南师范大学体育学院体育馆举行。来自全省各高校共51支不同组别队伍参加了此次比赛。我校女排在教练员梁斌、肖炼和陈卓3位老师的带领下,以5连胜的不败记录夺得学院女子阳光组冠军。

(体育学院 供稿)

**本报讯(通讯员 成海英)**在2—5月省总工会女职工委员会举办的“我的讲堂我做主——全省女职工美善公益讲堂讲师比武”活动中,我校3位教师在本活动中喜获佳绩:教科院万湘桂老师的“幼儿家庭教育中误区和盲区”获婚恋家庭专题三等奖,马克思主义学院向婷老师的“习近平的奋斗幸福观”获政治素养专题三等奖,美术与设计学院吕紫薇老师的“生活美学:直立式盛花创作”获职业素养专题优胜奖。我校女职工委员会获全省教育系统女职工美善公益讲堂讲师比武组织奖。

# 国际数学大师丘成桐院士来校讲座

**本报讯(记者 王历晴 沈家奎 龚柯文)**6 月 17 日、美国科学院院士、中国科学院外籍院士、哈佛大学讲座教授、清华大学数学科学中心主任、国际著名数学家丘成桐教授受邀来校讲座。校党委书记彭小奇、校长童小娇等领导以及 1500 余名师生参加了讲座。讲座由童小娇主持。

丘成桐 1949 年出生于广东汕头。1982 年获得素有数学诺贝尔奖之称的菲尔兹奖，2010 年获得沃尔夫数学奖，2018 年获得马塞尔·格罗斯曼奖。1979 年后，丘成桐把主要精力转向振兴祖国数学事业上，先后创建了香港中文大学数学所、中科院晨兴数学中心、浙江大学数学中心和清华大学数学中心，并亲自担任这些研究机构的负责人。他是当今世界公认的最著名的国际数学大师之一。他现任美国哈佛大学讲座教授、国际顶尖数学杂志《微分几何杂志》主编，所获荣誉还有:瑞士皇家科学院的克雷福特奖、美国国家科学奖、美国国家科学院院士、中国科学院首批外籍院士、俄罗斯科学院外籍院士、台湾"中研院"院士、世界华人数学家大会主席、中华人民共和国国际科学技术合作奖。

上午 10 时，天空下着淅淅沥沥的小雨，但我校师生热情丝毫未减，偌大的田汉剧场座无虚席，在剧场门口的空隙和四周的走廊上都站满了前来聆听大师讲座的师生。

伴随着热烈的掌声，丘成桐教授进入剧场，做了题为"为学与做人"的讲座。他从中国近代历史讲到如今中国的未来发展，指出中国未来发展要朝着高科技化的目标跟进。他鼓励年轻人，中国科技的发展未来几年将有巨大的转变，这是你们做一番事业的好时机。

在谈到做学问的态度时，他指出:第一要有充实的基础知识。一旦碰到重要问题时，能够有足够的工具来解决它。即使工具不够，也懂得找合适的学者合作。第二做学问要有热情，有了热情才能够专注。重要的成果往往需要三年、五年甚至十年才能够完成。第三找到正确的方向，做重要的问题。决定后勇往直前，又无反顾。

他强调，充实的基础知识是多方面的。大部分创新的科学都是透过不同学科的融合，擦出火花来完成的，有能力融合不同学科的学者，其能力和知识水平都要跟这些不同学科的专家相约，即使在某方面的知识跟不上，他也能理解问题的困难所在，找合适的专家求教。追求学问的热忱需要培养，这关乎一个人的情操。如何去除名利的羁绊，让我们欣赏大自然的本能毫无拘束地表露出来，乃是培养学问感情的第一步。很多重要的创作发明，是学者在有深厚感情的潜意识中完成的。如何去找正确的方向？这是一个很困难的问题，一方面需要有师友的帮忙，一方面需要有浓厚的好奇心。大自然无穷无尽，现象万千，其中必有某种现象使我感到疑惑，从而心动，从而兴奋不已。于是本着好奇心，锲而不舍地我出此现象背后的原理，这是创新的第一步。然后，继续发扬光大这些研究，以至完成为一套有意义的理论。

在谈到如何"做人"时，他指出，当你全心全力去做学问的时候，实在我不出时间去做不应当做的事。反过来说，对权力或物质的欲望，窒碍了做学问的热情。高尚的情操需要培养和坚持，良师益友、先哲懿范、文化修养都是培养这种情操不可缺少的。

他强调，近代科学的发展日新月异，重要的突破往往是群体的工作，而非一人一时所能够完成的。做理论的学者须知道实验的结果，搞实验的学者须要有理论的指引，才能够完成前沿的科学工作。在大型的学术合作中，我们要有谦虚的态度，宽宏的胸襟。除了"审己以度人"外，也应当"审人以度己"。一般科学的合作不可能很精确地计算谁的贡献最大，总要采取宽容的态度，让以后的合作能够做出更多的成果。创新的科学都是"在巨人的肩膀上"推进的，在时机成熟时，不同地方的作者，往往在不同的场合有着类似的想法，而得到相同的结果。如何处置这些竞争的问题，影响到学者的声誉，很多学者在处置这些竞争时失败了，甚至于一蹶不振。我们须要学习如何处置这种不愉快的经验，从失败中站立起来。学问的道路是长远的，一个优秀而有毅力的学者，在得到优良的成果后，总会得到他们应该得到的重视。寻求真理的路并不容易，但成功时的喜悦却无与伦比，这种喜悦犹如看到造物的真谛，并非金钱和权力的感觉所能比拟。但我们要牢记:成功的路必须要自己去耕耘，这种成功才会带给我们一个纯真的喜悦感。

最后，他以《左传》中"鞍之战"的故事鼓励年轻人:无论是做学问还是做人，都必须负责任，方能顶天立地，做一个有意思的人。

在讲座前，丘成桐教授听取了彭小奇书记对学校的整体发展情况介绍。丘成桐表示，农村需要优秀的小学教师，乡村小学教师的培养很有意义，将尽力支持学校的发展。会后，丘成桐教授与我校数学与计算科学学院的教师代表进行了交流。下午，丘成桐教授还到城南书院校区参观了毛泽东与第一师范纪念馆。

# 数说近年毕业生就业情况

**本报讯(记者 段文婷 蒲静思)**又是一年毕业季，新一届毕业生们即将面临择业就业的挑战，为了进一步掌握近几年毕业生的就业质量，了解毕业生现有工作状况，我校通过各种方式进行了调查，调查结果分析如下。

据统计，我校 2016 年共有 25 个专业，毕业生 3773 人。2017 年共有 31 个专业，毕业生 4134 人。而 2018 年共有 32 个专业，毕业生 4150 人。2019 年共有 32 个专业，毕业生 3972 人。截至 2016 年 8 月 31 日，我校初次就业人数 3501 人，经学校自查、湖南省教育厅审定的初次就业率为 92.79%。截至 2017 年 8 月 31 日，我校初次就业人数 3865 人，经学校自查、湖南省教育厅审定的初次就业率为 93.49%。截至 2018 年 8 月 31 日，我校初次就业人数 3856 人，经学校自查、湖南省教育厅审定的就业率为 92.92%。2019 年的就业情况统计正在进行当中。

据了解，通过对 2016 届学生 777 份有效调查问卷分析，我校 2016 届毕业生对工作单位的满意度达到 98.5% 以上。而我校 2017 届毕业生对工作单位的总体满意度较高，而其中非常满意和满意两项共占比 81.31%。2017 届毕业生普遍对就业单位工作情况中的福利与社会保障、发展前景、工作稳定性、培训机会等情况总体满意。我校 2018 届非公费毕业生对工作单位的总体满意度较高，非常满意为 11.71%，满意为 79.46%，两项共占比 91.17%。并且 2018 届非师范毕业生普遍对就业单位工作情况中的福利与社会保障、发展前景、工作稳定性、培训机会等情况总体满意。我校 2018 届师范毕业生对工作单位的总体满意度较高，非常满意为 71.71%，满意为 79.46%，两项共占比 91.17%。并且 2018 届非师范毕业生普遍对就业单位工作情况中的福利与社会保障、发展前景、工作稳定性、培训机会等情况总体满意。我校 2018 届毕业生对工作单位的总体满意度较高，而其中非常满意和满意两项共占比 81.31%。2017 届毕业生普遍对就业单位工作情况中的福利与社会保障、发展前景、工作稳定性、培训机会等情况总体满意。我校 2018 届师范毕业生平均就业率为 95.35%，师范类毕业生就业情况随着公费师范生人数逐年增长而呈现稳中有升的趋势。我校根据实际情况，将就业单位性质合并为机关、教育单位、其他事业单位、企业、部队、创业和自由职业、升学、出国等八大类。作为一所传统的师范院校，我校毕业生去往教育单位就业的比重最高，占总就业人数的 64.71%。随着学校对大学生创新创业教育工作的不断扶持和投入，以及对学生继续深造的大力支持，选择创业和自由职业、升学、出国的毕业生人数预计将逐年增多。

从近三年来校招聘单位数量情况了解到，2016–2018 年来校招聘的单位共计 2914 家，来校招聘单位数逐年上升，特别是 2016 年底启用就业云平台以来，吸引了更多的单位来校招聘。随着我校就业市场开拓力度不断加大，预计来校招聘单位将会保持增长态势。近三年来我校招聘的用人单位提供的岗位需求总数共计 83580 个。通过对近三年毕业生人数与当年来校招聘单位提供的岗位数对比分析可以看出，我校近三年每一个毕业生平均可以自主选择 5 个以上的就业岗位，其中教育类单位提供的岗位由 2016 年的 9933 个提高到 2018 年的 17893 个；非教育类单位提供的岗位数也由 2016 年的 9166 个提高到 2018 年的 14383 个。由此可见，我校在继续稳定师范类毕业生就业市场的同时，也兼顾非师范类毕业生就业市场的开拓，今后将进一步加大"走出去，请进来"的力度，努力为我的毕业生提供更多更好的工作岗位。

总而言之，我校多方位构建就业创业指导体系，精准服务促进就业工作，全方位推进基层就业工作，千方百计加大就业帮扶力度，通过竞赛提升学生就业创业能力，热情细心做好就业创业服务工作，毕业生工作取得了较大成效。2019 年，我校将结合实际情况，开拓创新，努力实现我校毕业生更加充分、更高质量的就业，促进我校毕业生就业工作再上一个新台阶。

# 我校召开校工会委员会扩大会议

**本报讯(通讯员 陈晓琳)**6 月 5 日下午，我校工会委员会扩大会议在行政楼一楼会议室召开。校党委副书记、工会主席刘志敏主持会议。

校工会常务副主席陈菲通报了 2018 年度评先评优情况，共评选出 28 名优秀工会干部、176 名工会积极分子。同时，陆军对 2019 年工会工作进行布置。2019 年，校工会以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持"三贴近、三增强"工作思路，紧紧围绕学校中心、服务大局，开拓创新、稳健务实，团结动员广大教职工为学校建设发展建功立业，以优异成绩庆祝新中国成立 70 周年。财务处处长、教职工生活管理福利委员会主任邵纯对 2018 年教职工福利发放情况进行了说明。校工会委员会委员审议了工会相关财务制度。

校工会委员会委员、工会经费审查委员会委员、工会女职工委员会委员以及分工会主席、教职工生活管理福利委员会委员、校工会专职工会干部参加此次会议。

师德师风系列报道

# 半生耕耘功在心，一方虚谷香百里

## ——记"师德师风先进个人"陈秀琼老师

**本报讯(记者 周子怡 彭雨萱 王亮)**出生于湖南茶陵，现今 52 岁的陈秀琼老师是我校数学与计算科学学院副教授，曾长期担任数学与应用数学教研室主任，自 1998 年至今，一直是学校兼职工会副主席和女工主任。主讲"小学数学教学论""小学数学竞赛概论""数学史"等课程。她勤师道、行师德、传师风，将教育的真谛刻写在心里。

**勤师道:发现数学之美，广播思想的种子**

在很多学生眼中，数学是一个难学且枯燥的学科。但陈老师认为数学是美的，用美的眼光去欣赏它可以很好地提升学生的学习兴趣。于是《数学美与数学教学》一文便应运而生，该论文首先发表于《湖南教育》，后被人大报刊复印资料收录。陈老师不仅用数学美的思想去进行数学教学，还用数学美的思想告诉师范生们如何去教好数学。第一次将思想落实到课堂教学实践，她所教的两个班级在考试时都取得了不错的成绩。针对文务教育数学课程目标的变化:"双基"发展为"四基"，她组织学生们对小学教材进行分析，把数学思想方法落实于每一个例题，让理论扎根教育，让实践有理可循。

**行师德:老师永远是你的坚强后盾**

今年参加麓山国际学校教师招考的 2018 届毕业生刘劲柳，经过三轮笔试两轮面试，在七百取二的激烈竞争中被录取了。在整个的备考过程中，陈秀琼老师就是她的坚强后盾。每当她对陈老师说:"陈老师我好怕！"陈老师就对她报以热切地鼓励:"有陈老师在你身后，你不要怕。"她又务指导学生参加校内外教学比赛和考编，由于她任教的"小学数学教学论"这门课程的特色和她的亲和力，每年考编期间，学生遇到困难时第一个想到的就是她，她总是耐心地答疑，不厌其烦地指导进入面试环节的学生进行训练。多年来，经她指导的学生，都取得了理想的成绩。2009 年，陈老师带领学生到怀化芷江县罗旧镇中心小学实习，成为了教学与计算科学学院第一个带顶岗实习的老师。在为期半年的顶岗实习期间，她利用自己的休息时间带着学生们去镇上开展体育活动，调节心态，领略乡村的美丽。陈老师以妈妈般的关怀，让学生们度过了一段温馨的实习时光。

**传师风:淡泊名利，只要同事们永远年轻**

作为兼职工会副主席，2001 年陈老师组织老师们参加省教育工会秧歌舞比赛，在学校没有经费支持的情况下，她每天晚上组织老师们刻苦训练，经过一个月的共同努力，取得了一等奖的好成绩。2000 年组织学校男子篮球队参加湖南省高校比赛，取得了第四名的好成绩。陈老师表示，为了履行自己的职责，为了学校的发展，她会第一时间向学校领导反映老师们的心声，也会呼吁老师们要有大局观念，理解学校发展过程中遇到的困难。

陈老师动情地说:"三十年来，看到一师越来越壮大，我是发自内心地高兴，可是一想到自己已经快要到了退休的年纪，就舍不得学生，舍不得学校。我特别羡慕现在的年轻老师，也想对他们说，希望你们永远将一师的发展摆在第一位，将学生摆在第一位，因为无论个人取得多大的成绩，没有一师的平台，没有一师的学生，一切就等于是零，我们的价值将无从体现。"

# 禹晗老师的教育心得

**本报讯(记者 李鑫燕 刘思怡 熊甜)**采访南学院禹晗老师留下的深刻印象竟然是初次见面时的那一声"Hi"，不同于中规中矩的"老师好""同学们好"，给人一种久违的亲切感，与我们想象中的"师德师风先进个人"具有不一样的画风。

来一师任教已有 11 年之久，禹晗老师指导学生斩获了诸多奖项，自己也取得诸多成果。被问及拿了这么多奖，哪一个奖项让他感触最深时，禹晗老师回答说:"在上海举办的挑战杯比赛，只拿了一个三等奖。"2017 年，他带队去上海参加"挑战杯"，因为自己所带的团队的成果在湖南省是特等奖，当时的他们格外自信，而真正走到上海，面对全国各大高校的作品时，他们深切感到了差距所在，也正是如此，禹晗老师体会到了创新的重要性，"无论是在工作上，还是在生活中，我时常想着创新，每一年都应该要有新的改变，每一年都要不一样。"从此以后，他会去咨询每一届进入大型企业工作的毕业生，"有哪些新的工作方式""有哪些新的工作软件"，然后将其传给学生干部，以提高他们的工作效率。禹晗老师说，真正的创新是"打字机"与"复印机"的结合体，"打字"是你创新的过程，而"复印"则是你去传播新东西。对于教师而言，所更新的工作经验、教育方法、教育理念等等，要能够被复制、更大范围地传播给别人，才有意义。

作为一名辅导员，禹晗老师经常会需要处理很多事情，帮助学生解决问题只是他工作的一部分，却也是十分重要的一部分。他发着高烧驱车为给学生做心理辅导；给感染"甲流"的学生送饭；为保护学生，积极与不法网贷行为作斗争；组建院部志愿服务组织，打造"1+x"志愿服务模式；坚持每周在周边社区开展"每周微公益"活动，打造梦工厂创新公益教育项目……当我们问他每天要处理那么多小而杂乱的事情，是什么让他十几年如一日坚持下来时，他说:"你培养了那么多优秀的学生，帮助了那么多人，你看到他们因为你的帮助而更好地生活，你会很有成就感，当你觉得生活很苦的时候，就是这份成就感，让你继续走下去，所以我一直鼓励学生做公益，帮助别人，提升自我。"

"教师不应该将负能量传给学生，任何时候，面对学生都应该是传播正能量的。"这是禹老师步入教师行业以来一直恪守的准则，也是他想带给一师范所培养的未来教师们的话。

# 我校召开第十届学生代表大会

**本报讯(通讯员 刘思怡 熊甜)**为进一步加强学生代表大会的建设，发挥学生代表大会的作用，5 月 31 日下午，我校召开第十届学生代表大会。大会由学生工作处处长、学生工作部部长、团委书记、学生代表大会秘书长、学生代表大会各分会主席、各班学生代表参加。

大会开始，